


Sexting: seja sexy pelo celular com segurança

 **Recomendar** Seja o primeiro de seus amigos a recomendar isso.

Compartilhe:  

Principalmente de segunda a sexta-feira, nem sempre sobra tempo, nas poucas horas entre chegar do trabalho e dormir, para criar um clima sexy em casa antes de transar. Um bom jeito de contornar esse probleminha é lançar mão da tecnologia e **atiçar o desejo do/a parceiro/a ao longo do dia**, com sexting (mensagens, fotos e vídeos picantes enviados pelo celular).

“Mensagens desse tipo **fazem parte das preliminares**, apimentam e quebram um pouco a rotina do relacionamento, dão uma aquecida para mais tarde”, diz a sensual coach Lana Mesquita. “É muito estimulante receber uma mensagem insinuante, sensual, ou até mesmo um simples ‘Boa tarde, meu gostoso’. A pessoa fica na mente do outro o dia todo, **a imaginação vai longe**”, continua.

O sexting também pode ser um meio bacana de esquentar o clima entre duas pessoas que estão se conhecendo. “Torna-se **um jogo bem interessante**, a diversão dura mais tempo e é saboreada com muito mais intensidade. Ir direto ao ponto muito rápido pode queimar aquela etapa gostosa da tensão sexual positiva, que cria uma escala progressiva de expectativas”, afirma **a coach pessoal e profissional Mariana Viktor, especializada em coaching de relacionamento e em técnicas de liberdade emocional.**

Respeito pelos próprios limites

Mas, claro, só faça isso **se tiver a ver com a sua personalidade**. Usar o sexting apenas para “seguir a moda” pode ser uma autoagressão e minar as chances de um relacionamento ir adiante.

“Se a pessoa é tímida, ainda não se soltou no contato ao vivo e de repente queima suas etapas internas e se força a enviar uma foto explícita, o parceiro pode ficar surpreso no mau sentido. É bem possível que se instale um clima de ‘pé atrás’, porque foram passadas **duas mensagens contraditórias** e ele fica sem saber quem é a pessoa por quem se interessou”, alerta Mariana.