

Amor & Sexo

Namoro: os 10 sinais que provam que seu par está pronto pro relacionamento sério

Esteja atenta a eles, mas nunca tente forçar a barra

11/06/2016 - 08h10 - Atualizado 01/07/2016 17h31 por **RAQUEL DREHMER**

[f](#) Compartilhar (26)
 [p](#)
[in](#)
[g+](#)
[t](#)
[Assine já!](#)



Cena do filme "Ele Não Está Tão a Fim de Você" (Foto: Divulgação)

Todo **relacionamento** começa solto - aquela fase do "estamos nos conhecendo" - e, aos poucos, dá sinais de que vai **engrenar** ou simplesmente acabar. E, quando você quer que fique sério, é normal ficar apreensiva por não saber se o seu par está na mesma sintonia.

“Primeiro, é muito importante salientar que homens e mulheres pensam, sentem e reagem de maneiras distintas, e isso ocorre por genética, gênero, formação, cultura, educação... O homem pode passar a ver o encontro com a parceira como prioridade e já considerar o relacionamento sério, enquanto a mulher anuncia aos quatro ventos que está namorando”, afirma a psicóloga clínica e sexóloga Jussania Oliveira.

E nada de querer forçar a barra para acelerar o momento dele.

Para Mariana Viktor, coach especializada em relacionamento e técnicas de liberdade emocional, há que se considerar que “o **amor não envolve esforço** – é natural e simplesmente flui”.

Nesse fluir, há a necessidade de ajustes e correções de rumo, mas nunca no sentido de mudar a natureza de um dos dois.

“Por isso, não existe um momento ou uma fase para mudar de relacionamento ‘solto’ para ‘sério’”, diz.

Relacionamento



Ele não está tão a fim de você? Descubra se o par está pronto pro compromisso



Como esquecer seu ex: descubra porquê você não superou e como sair dessa



Relacionamento à distância dá certo?

+ *amor*

— *siga a glamour* —



PROMOGLAMOUR



Corona Sunsets Noronha e uma festa linda! Vem ver quem passou por lá!